

Škodlivé látky, které přijímáme potravou

1. nebezpečné jedy v potravinách

Aflatoxiny- nebezpečný jed, vytvářený plísní aspergillus, může být ve všech potravinách, které se skladovaly v teple a vlhku. Pozor na balený chleba, ořechy, soju a tropické ovoce.

Agrochemické látky-(umělá hnojiva, pesticidy)chemické sloučeniny, jejichž zbytky se vyskytují v plodinách, které požíváme. Jsou nebezpečné pro alergiky. Nejvyšší koncentrace je v povrchové vrstvě plodu.

Karcinogeny- nejznámější rychlosoli, používané v masném průmyslu

Nitráty (dusičnany)- jako konzervační činidla a hnojiva

Polychlorované bifenyly (PCB)- používaly se do barev, nátěrů a hydraulických olejů, vyskytovaly se v půdě a vodě

Růstové hormony- slouží k urychlení růstu hospodářských zvířat ve velkochovech, antibiotika přidaná ve velkochovech pro oslabenou imunitu, psychofarmaka.

Přísady do potravin – barviva, konzervanty, dochucovací látky jejich povolená množství jsou uvedena v zákoníku, ale už není uvedeno, že se množství těchto nebezpečných látek hromadí v těle (játrech, hypofýze, kloubech) a tak při konzumaci většího množství potravin s těmito přísadami, se v těle sčítají a působí oslabení orgánu, a tím jeho nemoc.

Uvádím nejhorší přísady do potravin.

E924 – acetone proxide

E927 – azoformamid

E122 – azorubin

E212 – benzoan draselný

E213 – benzoan vápenatý

E230 – bifenyl

E133 – brilantní modř

E924 – bromičnan draselný

E320 – butylhydroxyanisol

E384 – citrát isopropylnatý

E121 – citronová červen

E151 -čern BN

E128-9 – červen

E940 – dichlordifluorometan

E242 - dimethyldikarbonát

E224 – disiřičitan draselný

E223 – disiřičitan sodný

E249 – dusitan draselný

E250 – dusitan sodný

E127 – erythrosin

E214 – ethylparahydroxybenzoal

E240 – formaldehyd

E154-5 - hněd

E227-8,222 – hydrogensiřičitan draselný,sodný a vápenatý

E104 – chinolínová žlut

E925 – chlor
E210 – kyselina benzoová
E284 – kyselina boritá
E218-9 – methylparahydroxybenzoal
E927 – močovina
E111 – oranž
E926 – oxidchloričitý
E220 – oxid siřičitý
E905 – parafíny
E131 – patentní modř
E923 – persíran amonný
E216-7 - propylparahydroxybenzoat
E954 – sacharin
E225-6 – siřičitan draselný, vápenatý
E951 – aspartam
E414 – arabská guma

Pozor na všechny umělé sladidla!

Další podrobné informace o škodlivých látkách v potravinách najdete v knize Víta Syrového – Tajemství výrobců potravin, e-mail vsyrov@volny.cz

2. Dalším problémem jsou zvířata ve velkochovech

Jsou krmeny hlavně potravou nepřírozenou. Krávy jedí maso-kostní moučku a jiné přísady z masa, jedí siláže, plné plísni a aflatoxinů, způsobující oslabení orgánů.

Následně se vyskytnou viry a bakterie, které produkují buněčné jedy.

Lidé mají plísni v krvi a ty způsobují zacpávání cév tím, že dělají síť, do níž se chytají odpadní látky, které nese krev ven z těla. Potom se udělá zánět a rozšíření žil a už je tam kapsa, pro ještě větší zanesení.

Plísni jsou i ve střevech, způsobují oslabení imunity svými toxiny, a tím i vzniku alergií.

Antibiotika, co denně jedí zvířata, jdou s masem do nás a zanášejí organismus toxickými zplodinami. Farmacie musí vyrábět stále silnější antibiotika, protože ty používané u zvířat, už nepůsobí jak mají. Bakterie si na ně zvykly – adaptovaly se. Hormony v masu způsobují růst nejen kuřat (za 6 týdnů na zabítí), ale i dětí, rozhazují jim hormonální soustavu a z toho vznikají neléčitelné nemoci- Morbus Crohn aj.

Škodlivé vlivy z prostředí

Geopatogenní zony (dále jen GPZ)

Takto nazýváme nepravidelnou část prostoru, která je zatížena určitým druhem záření. Jsou to záření, která současná věda zná, ale také ještě nezná.

Geopatogenní zóny (dále jen GPZ) jsou detekovány většinou senzibilní osobou. Živý organismus reaguje na porušení jakékoliv homogenity pole, ve kterém se nachází, nebo do něhož vstupuje. Lidský organismus na toto porušení homogenity reaguje buď vědomě nebo nevědomě. Porušení homogenity může vyvolat například podzemní voda, bývalá řečiště, rybníky, močály, ložiska podzemních plynů, radioaktivní podloží, místa, kde se stýkají různé horniny a kde nastávají geologické zlomy a pod

V podstatě můžeme hovořit o čtyřech základních typech GPZ:

- a) podzemní vodní toky
- b) geologické anomálie (půdní poklesy, zlomy, zvrásnění, radioaktivní místa)
- c) tzv. Hartmannovy pásy - vytváří síť orientovanou od severu k jihu a od západu k východu
- d) tzv. Curryho pásy - vytváří síť orientovanou od severozápadu k jihovýchodu a od severovýchodu k jihozápadu.

Hartmannovy pásy byly popsány MUDr. Ernstem Hartmannem z Eberbachu. Dle fyzikálních průzkumů jsou pásy povahy stojatých vln VKV kosmického původu se zhuštěnými ionty sodíkového záření z atmosféry.

Curryho pásy byly popsány MUDr. Manfredem Curry z Riederu. Pásy mají charakter horizontálně polarizovaného záření vlnové délky 11 až 21 cm.

Často jsou oba lékaři uváděni jako objevitelé těchto pásů. Tyto pásy však již byly prokazatelně detekovány cca před 4 000 roky v Číně. Víme, že je znali Egypťané (nástěnné kresby v pyramidách) a Řekové.

Tzv. Hartmannovy a Curryho pásy mají šířku cca 20-50 cm a jsou od sebe vzdáleny cca 4-4,5m. V oblasti rovníku jsou tyto pásy ve vzdálenosti asi 6-6,5m od sebe a v oblasti pólů je vzdálenost mezi pásy 2-3m. Lze však detekovat místa, kde se pásy k sobě přibližují. V domě se geopatogenní zóny vyskytují ve všech patrech. Ve vyšších patrech jsou pásy naopak širší s větší intenzitou působení. Se vzrůstající výškou zjistíme kónické rozšiřování.

Dlouhodobé působení GPZ oslabují imunitní systém člověka a způsobují chronické onemocnění.

Nejen lidé, ale i zvířata a rostliny špatně prospívají na zonách. Pokud budeme chtít na zahradě pěstovat jabloně, hrušně, broskve a meruňky tam, kde je GPZ, neuspějeme. Stromy uschnou nebo budou mít pokřivený kmen a objeví se nádory. Jsou naopak rostliny, kterým nevadí zony jako jehličnany, dub, vrba, javor, líska. U zvířat nevadí zony mravencům, hmyzu obecně, hadům a štírům.

Elektrosmog

je umělé elektromagnetické pole, které vyzařují všechny elektrické zařízení (od elektrospotřebičů v domácnosti, až po vysoké vedení, trafostanice, úsporné žárovky aj). Elektrosmog má negativní vliv na zdraví lidí.

Tam řadíme vysokofrekvenční záření a účinek 50 Hz sítě, které nejvíc ovlivňují zdraví člověka. Dlouhodobý pobyt v zátěžovém prostředí elektrosmogu narušuje komunikaci buněk a způsobuje změny pH tělních tekutin a propustnost buněčných membrán. Způsobuje změny krevního obrazu, metabolismu, srdeční činnosti, hormonální činnosti a psychiky. Vysokofrekvenční záření (mobily a mikrovlnné trouby) působí nejagresivněji na naše zdraví. Mikrovlny pozměňují molekulární stavbu látek v potravě, která se stává škodlivou pro náš organismus. Karcinogenní účinky mikrovln byly prokázány. Na webových stránkách najdete dostatek informací jak od vědeckých pracovníků vojenských, tak civilních.

Ing. Jaroslav Novák:

-- Elektromagnetické pole a zdravotní rizika (I) - [více...](#)

-- podtitul Jak se legislativně bránit proti nevhodnému umístění vysílačů? - [více...](#)

Marek Tyler:

-- Nízkofrekvenční EM polia sú nebezpečné! - [více...](#)

Eduard Boháč:

-- Jak se bránit elektrosmogu v domácnostech - [více...](#)

-- Elektrostatické stínění GPZ - [více..](#)

Ing. Ivan Kučera, CSc.:

-- Vlivy elektrických zařízení na člověka - čas. Elektrotechnika v praxi (Ostrava) č. 4,6,10 / 2004

-- Mohou elektrická zařízení ovlivňovat člověka? - čas. Životné prostredie (Slov.) č.5 / 1996

-- Dřevo a elektromagnetický smog - ref. z 2 / 1995

Podle některých výzkumů, spočívá účinek elektrosmogu v tom, že negativně ovlivňuje vlastnosti a funkce biomolekul, propustnost buněčných membrán. Tím dochází ke změnám metabolismu a toku iontů některých látek v organismu, např. vápníku (a s velkou pravděpodobností i dalších minerálů, cholesterolu, tuků, hormonů ...). Tyto ionty Ca hrají např. roli v řízení elektrických impulzů (mimořádně oproti umělým proudům velmi slabým) na membránách nervových buněk a při tvorbě anorganické kostní hmoty. Změny metabolismu látek jsou pak příčinou nejrušnějších poruch - oslabení nervového systému (projevy - neklid, nervozita, bolesti hlavy, tlukot srdce, únava, deprese) a imunity. Z nejdůležitějších účinků bylo zjištěno, že elektropole ovlivňuje produkci hormonu melatoninu (ovlivňuje ho také množství světla, tedy elmag. záření svého druhu), který reguluje v těle fáze spánku a bdění a vnímání času. Při jeho snížené produkci nedochází k patřičné regeneraci organismu, což má opět za následek oslabení imunity, pocitu únavy atd. Melatonin je také silný antioxidant a zpomaluje mimo jiné růst určitých nádorů. Je pravděpodobné, že jeho produkce souvisí i se sekrecí jiných hormonů v těle. Ve Velké Británii byla poměrně nedávno přiznána souvislost mezi vysokým napětím a dětskou leukémií. Poměrně hodně jsou otázky kolem elektrosmogu diskutovány v německy mluvících zemích

Účinky mikrovlnné trouby

Již v roce 1989 varovala Univerzita v Minnesotě před ohříváním mléka pro malé děti v mikrovlnné troubě s tím, že se tak ničí některé vitaminy a ochranné látky (i když je použita stejná teplota, jako u klasického ohřívání). v roce 1991 pak došlo k úmrtí pacientky v Oklahomě, které byla podána transfuze a krev byla ohřáta v mikrovlnné troubě. Podobné případy tedy naznačovaly, že není ohřátí jako ohřátí a že při ohřívání v mikrovlnné troubě dochází ještě k dalším změnám v ohřívané surovině než jen ke změně teploty.

Jedním z prvních vědců, který zveřejnil kvalitní informace o účincích potravin zpracovaných v mikrovlnné troubě na krev a fyziologii člověka, byl švýcarský odborník *Hans Hertel*, který mimo jiné několik let pracoval ve velké potravinářské firmě, než dostal výpověď pro zpochybňování nezávadnosti používaných technologických postupů. Závěr jím zveřejněné studie byl jednoznačný - mikrovlnná trouba mění strukturu potravin tak, že se změny projevují v krvi spotřebitele a poškozují jeho fyziologii. *Hertel* byl jedním z osmi spoluautorů této studie spolu s lidmi ze Švýcarského federálního technologického institutu a Univerzitního institutu pro biochemii. Byla vybrána skupina 8 velice čistě (převážně makrobioticky) se stravujících dobrovolníků, kteří 8 týdnů zdravě žili v horském hotelu, nekouřili, nepili alkohol. Byly tím vytvořeny dobré podmínky pro zjištění vlivu potravin, zpracovaných v mikrovlnné troubě, protože byly vyloučeny všechny známé ostatní negativní vlivy na fyziologické systémy člověka.

V pravidelných intervalech dostávali dobrovolníci na lačný žaludek jednu z osmi variant připravené stravy. Byly to:

- syrové mléko z biofarmy,
- stejné mléko převařené běžným způsobem,
- pasterizované mléko od Intermilk Bern,
- syrové mléko převařené v mikrovlnné troubě,
- syrová zelenina z biofarmy,
- stejná zelenina uvařená běžným způsobem,
- stejná zelenina zmrazená a rozmrazená v mikrovlnné troubě,
- stejná zelenina uvařená v mikrovlnné troubě.

Pokus začal poté, co byli dobrovolníci izolováni ve zmíněném hotelu. Od každého účastníka byly těsně před požitím některé z uvedených potravin odebrány vzorky krve, další pak byly odebírány v pravidelných intervalech po požití zmíněných potravin. v krvi účastníků, kteří jedli potraviny zpracované v mikrovlnné troubě, byly zjištěny významné změny. Byly mezi nimi pokles hemoglobinu a cholesterolu (tzv. dobrého i špatného) a výraznější krátkodobý pokles lymfocytů (bílých krvinek). Dále byla zjištěna významná souvislost mezi množstvím mikrovlnné energie, použité k přípravě potravin, a luminiscenčního výkonu luminiscenčních bakterií, vystavených séru pokusných osob. Všechny zmíněné indikace jsou pro organizmus negativní a zdraví spíše poškozují než by ho posilovaly.

První odběr krve byl proveden v 7.45 ráno, další 15 minut po požití určené potravy, třetí pak o dvě hodiny později. z každého vzorku bylo použito 50 ml pro chemický rozbor a 5 ml pro hematologii a luminiscenci. Hematologický rozbor byl proveden ihned po odebrání vzorků. Zjišťovaly se erytrocyty, hemoglobin, průměrná koncentrace hemoglobinu, průměrná hladina hemoglobinu, leukocyty a lymfocyty. Chemická analýza

určovala obsah železa, celkový cholesterol, HDL cholesterol, LDL cholesterol.

Výsledky rozborů ukazovaly anemické tendence. Situace se ještě prohloubila druhý měsíc pokusů. Spolu s poklesem žádoucích hodnot naopak narůstala hladina cholesterolu. Bylo uvedeno, že nejde zcela oddělit vliv stresu, způsobovaného častým odběrem krve, ale pro každého účastníka byly individuálně stanoveny bazální úrovně a vyhodnocovány byly pouze změny (odchylky) sledovaných hodnot. Po prvním kole testů byly rozdíly mezi vlivem jednotlivých typů potravin pouze marginální a bylo možné je označit pouze jako tendence. Během pokračování pokusu se však rozdíly ve sledovaných parametrech krve daly označit jako statisticky významné. Zjištěné změny lze obecně označit jako známky stresu organismu, tj. organismus se dostával do stresu po požití potravin, připravovaných v mikrovlnné troubě.

Ztenčování buněčných membrán pomocí mikrovlnného záření je používáno v genových technologiích. To, co je žádoucí v těchto genových technologiích, je ovšem zcela nežádoucí v běžném životě - ztenčování buněčných membrán vede ke snazšímu pronikání nežádoucích mikroorganismů do buněk, potlačování běžných opravných mechanismů a ustavení nouzových stavů buněk, které přejdou z aerobního do anaerobního "dýchání" a místo vody a oxidu uhličitého produkují peroxid vodíku a oxid uhelnatý.

Stejným způsobem, jakým poškozuje mikrovlnné záření lidský organismus (a to je regulováno přísnými předpisy) jsou poškozovány molekuly potravin v mikrovlnné troubě (mnohem větším výkonem). Kromě destrukcí a deformací molekul vznikají nové tzv. radiolytické sloučeniny, které příroda jinak nezná a jejichž účinky na lidský organismus nejsou ještě dostatečně prozkoumány.

Téměř okamžitě po zveřejnění výsledků této studie se prudce ohradily mocné obchodní organizace, prodávající mikrovlnné trouby, a zažalovaly autory studie z poškození obchodních zájmů. Pod jejich obrovským tlakem rozhodl příslušný švýcarský soud o zákazu dále šířit jakékoliv informace o škodlivosti mikrovlnné trouby pro lidské zdraví, a to aniž vyslechl žalovanou stranu (!) a umožnil jí dokázat svá tvrzení. *H. Hertel* od té doby marně vyžaduje právo na spravedlivý proces, ale zároveň nadále veřejně informuje o provedených výzkumech a získává na svou stranu řadu významných institucí, např. i některé velké farmaceutické společnosti.

V časopisu *Pediatric* byl zveřejněn článek vědeckého týmu o vlivu mikrovlnného ohřevu na antiinfekční faktory v lidském mléku. Práví se v něm mimo jiné:

Nové studie ukazují, že ohřívání mateřského mléka v mikrovlnné troubě i na nízké teploty může zničit některé jeho ochranné a protiinfekční vlastnosti. Mateřské mléko může být bezpečně několik dní uloženo v chladničce nebo zmrazeno až na měsíc. Nesmí se však ohřát na teplotu vyšší než 37 stupňů, protože by se tím zničily jeho antiinfekční prvky, lysozomy a trávicí bakterie a enzymy. Na Stanfordské univerzitě bylo zjištěno, že právě tyto látky se zničí při jeho ohřátí v mikrovlnné troubě, a to nejen při vyšších teplotách, ale i při teplotách do 33 stupňů. Pro objektivitu je nutné uvést, že existují názory, že tento účinek není způsoben přímo mikrovlnným zářením, ale lokálními ohřevy v určitých místech, které dosahují až 60 stupňů, i když průměrná teplota zůstává okolo 30 stupňů.

Chce-li někdo uvést na trh nějaký vitamínový rostlinný přípravek a propagovat jeho zdravotní účinky, musí poskytnout vyčerpávající dokumentaci a provést finančně náročný výzkum a testy. Ale výrobci mikrovlnné trouby stačí prokázat, že nebezpečné mikrovlny zůstávají uvnitř trouby a neunikají do okolí, kde by mohly přímo ohrozit člověka. Jediná myšlenka však zatím nebyla věnována možnosti, že tyto mikrovlny, byť uzavřené uvnitř trouby, mohou poškozovat potraviny natolik, že jsou posléze škodlivé pro člověka, který je jí.

Převzato z web <http://www.tipyainspirace.cz>

Roentgenové záření

Hlavně se s ním setkáme na vyšetřeních u lékařů. Nejvíce na plicním oddělení, kdy astmatici chodí na preventivní kontroly a pokaždé mají rentgen plic. Tady není nutnost se nechat zbytečně ozařovat, pokud není problém nebo nějaká změna zdravotního stavu. Časté dávky ozařování vyvolávají změny v tkáních až zhoubné bujení.

Chemikálie v kosmetice a úklidových přípravcích

Používáme především přírodní kosmetiku a úklidové přípravky s malým obsahem chemie. Čteme složení a přípravky s velkým počtem chemických názvů nekupujeme. Hlavně alergici by si měli dát pozor na složení přípravků. Pozor na aviváže, vycházejí alergikům jako silná zátěž.

Jak s chránit před negativním ovlivněním z prostředí.

Před GPZ je nejlepší ochrana dát postele na místo bez zon, pokud tak nelze udělat volíme instalaci pyramidy (musí mít přesné rozměry Cheopsovy pyramidy, jinak nefunguje). Úplně ideální je před stavbou domu přeměřit pozemek a stavět na čistém místě, bez zon a vysokého vedení v blízkosti.

Ochrana před elektrosmogem je náročnější. Nejdůležitější je ve spánku, kdy tělo odpočívá a obnovuje důležité životní funkce, je více náchylné škodlivým vlivům z vnějška. I lampička u hlavy nebo vedení ve zdi může vyzařovat do 0.5 m. Domněnka, že vedení vyzařuje, jen když je v provozu, je mylná. Mobily a elektrické přístroje na síť do ložnic nepatří!
Mikrovlnky vyhodíme a mobily nenosíme na těle. Při volání z mobilu odkláníme anténu od hlavy!!! Mozkové nádory byly prokázány.

Zátěž hlukem

S přibýváním stále většího počtu strojů, přibývá i hluku. Velký hluk škodí jak našemu sluchu, tak i psychice.. Nové výzkumy prokázaly, že silný hluk má vliv na vysoký krevní tlak. Mládež v dnešní době pouští na počítačích hry, kde je kvýkonům stimuluje hlučná agresivní hudba, proto je tolik mladých lidí s vysokým krevním tlakem a srdečními arytmiemi. Nemluvím už o narušené psychice.